

# Aktivitäten VMC Muhen Saison 2024



Mo. 08. Jan. - 25. März	Winter-Training Turnhalle Breite 19.30 bis 21.30Uhr
Do. 18. Januar	Winterwanderung Vollmond Rütihof (Abmarsch 18.30 Kaffee Treff)
Sa. 13. April	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 13.00 Uhr Schulhaus Muhen)
Fr. 19. April	GV VMC Muhen
04. Mai. - 26. Mai.	Giro d'Italia 2024 / Start Umg. Turin / Schluss in Rom
07 Mai – Sept.	Dienstag Training / (siehe separates Programm)
Do. 09. Mai	Auffahrtstour Willisau/Geiss (Abfahrt 08.00 Uhr Schulhaus Muhen)
Sa. 08. Juni	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 09.00 Uhr Schulhaus Muhen)
09. Juni. - 16. Juni	Männer Tour de Suisse 2024 / Start Vaduz / Schluss Villars sur Ollon
15. Juni. - 18. Juni	Frauen Tour de Suisse 2024 / Start Villars sur Ollon / Schluss Champagne
29. Juni. - 21. Juli	Tour de France 2024 / Start in Florenz / Schluss in Nizza
Sa. 06. Juli	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 09.00 Uhr Schulhaus Muhen)
Mi. 31. Juli	Sommerfest Muhen / Besuch nach Absprache
Sa. 10. August	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 09.00 Uhr Schulhaus Muhen)
Sa. 17. August 24	Mannschaftsfahren Sulz
17. Aug. - 08. Sept.	Vuelta a Espana / Start in Lissabon / Schluss in Madrid
Sa. 07. Sept.	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 13.00 Uhr Schulhaus Muhen)
21. Sept. - 29. Sept.	Weltmeisterschaften in Zürich / Besuch nach Absprache
Sa. 19. Oktober	Rennvelo Ausfahrt (Abfahrt 13.00 Uhr Schulhaus Muhen)
Mo. 04. Nov.-März 2025	Winter-Training Turnhalle Breite 19.30 bis 21.30Uhr

## Sommertraining von April bis Oktober

J+S Radsporttraining jeden Montag	18.00 Abfahrt Treffpunkt Turnhalle Muhen
Rennvelo Ausfahrten Samstag siehe Programm	13.00 / 09.00 Abfahrt Treffpunkt Turnhalle Muhen
Rennvelo Ausfahrten Sonntags	10.00 Abfahrt / Alfremo Rad Muhen

[www.vmc-muhen.ch](http://www.vmc-muhen.ch)